
CIDADANIA

ORDEM DOS ADVOGADOS DO BRASIL
GESTÃO 2016/2018

JOSÉ AUGUSTO ARAÚJO DE NORONHA
PRESIDENTE

AIRTON MARTINS MOLINA
VICE-PRESIDENTE

MARILENA INDIRA WINTER
SECRETÁRIA-GERAL

ALEXANDRE HELLENDER DE QUADROS
SECRETÁRIO-GERAL ADJUNTO

FABIANO AUGUSTO PIAZZA BARACAT
TESOUREIRO

ORGANIZAÇÃO
COMISSÃO DO PACTO GLOBAL
COMISSÃO DA MULHER ADVOGADA
COMISSÃO DE DIREITO AMBIENTAL

COORDENADOR DE COMUNICAÇÃO
ERNANI BUCHMANN

CAPA E ILUSTRAÇÕES
ARQ. NEREU BARÃO

CONTEÚDO DA REDAÇÃO
JAQUELINE LOBO DA ROSA
MARILIA URBAN

"OS DIREITOS AUTORIAIS DO PRESENTE CARTILHA PERTENCEM À ORDEM DOS ADVOGADOS DO BRASIL – SEÇÃO DO PARANÁ."

Você também pode contribuir para um mundo melhor para seus filhos, netos e à sociedade. Pequenas atitudes, ações e novos hábitos aplicados cotidianamente podem fazer a diferença.
Inicie a mudança primeiro consigo e, após, pelo que está perto de você. Sirva de exemplo para as pessoas ao seu redor, motivando- as a transformar a sociedade para ser mais justa, solidária e sustentável.

SE VOCÊ JÁ COLABORA COM AS BOAS PRÁTICAS, PASSE A IDEIA ADIANTE.

INSPIRE OUTRAS PESSOAS, ENSINE ÀS NOVAS GERAÇÕES E DÊ O EXEMPLO.

PEQUENOS ATOS E AÇÕES CONTRIBUIRÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE UMA SOCIEDADE JUSTA E SUSTENTÁVEL.

LEIA E DEPOIS DOE ESTE GIBI.
VOCÊ ESTARÁ CONTRIBUINDO COM AS BOAS PRÁTICAS E PARA A FORMAÇÃO DE BONS CIDADÃOS.

CIDADANIA É A PRÁTICA DOS DIREITOS E DEVERES DO CIDADÃO. VOCÊ TAMBÉM TEM RESPONSABILIDADE, DEVER E PODER DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL.

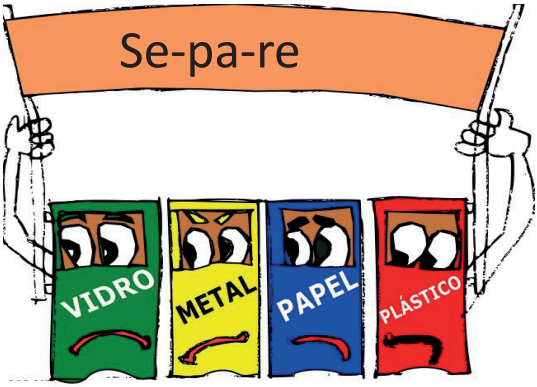
ACREDITE, VOCÊ CIDADÃO PODE CONTRIBUIR PARA UM MUNDO MELHOR !

OAB PARANÁ

CURITIBA/PR.
MAIO/2018.

Dê a destinação adequada para o seu lixo. Separe papéis, plásticos, vidros, pilhas, latas e outros itens passíveis de reciclagem, em casa ou no trabalho. A reciclagem do lixo diminui a poluição do solo, da água e do ar, além de melhorar a limpeza da sua cidade.

CUIDADO COM O LIXO





DESCARTE DE MEDICAMENTOS

O descarte de medicamentos vencidos e as suas sobras no lixo comum , no vaso sanitário, ou na pia , causam graves problemas de saúde pública. As estações de tratamento de esgoto e os aterros sanitários não estão preparados para separar os resíduos dos medicamentos, ocasionando grandes efeitos no meio ambiente, como contaminação dos aquíferos, dos rios, dos oceanos e do ar. Procure os pontos de descarte ou o destino correto.

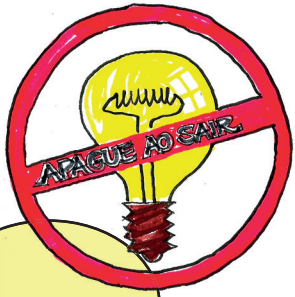


CONSUMIR MENOS PAPEL

Evite imprimir. Quando necessário, dê preferência a papéis reciclados e imprima dos dois lados da folha. Não imprima a segunda via dos recibos das maquininhas de cartão. Esses atos evitarão o corte de várias árvores, além de economizar energia elétrica e água.

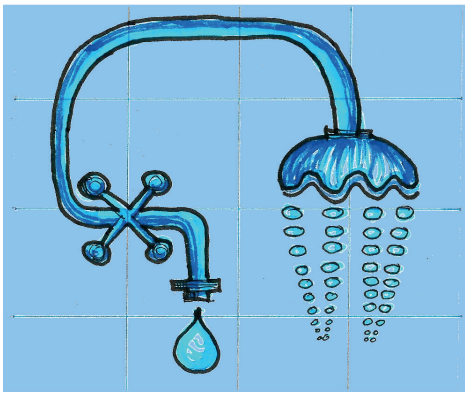


ECONOMIA DE ENERGIA



Apague as luzes dos ambientes vazios , desligue os aparelhos elétricos e diminua o tempo do banho. Dê preferência aos eletrodomésticos e lâmpadas com baixo consumo de energia.

ECONOMIA DE ÁGUA



Evite os desperdícios, feche a torneira quando se barbear, escovar os dentes , lavar louças e se ensaboar. Atitudes simples podem combater o desperdício desse recurso natural.

CONSUMO CONSCIENTE



Compre apenas o necessário; use produtos e serviços com baixo impacto ambiental e prefira empresas que pratiquem ações socioambientais

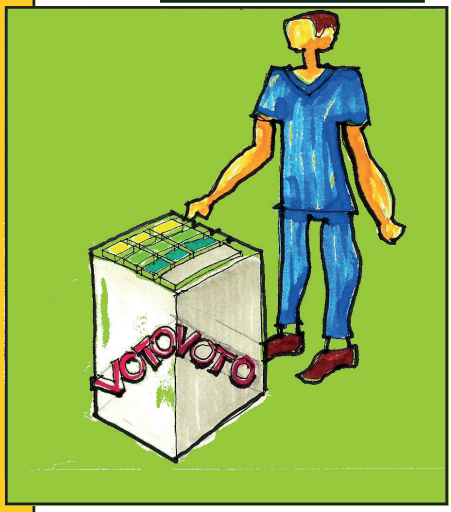


SUBSTITUIÇÃO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL

As garrafas, copos e canudos de plástico contribuem significativamente para a poluição dos oceanos e levam anos para se decompor. Priorize o uso de canecas ou copos que não sejam descartáveis.

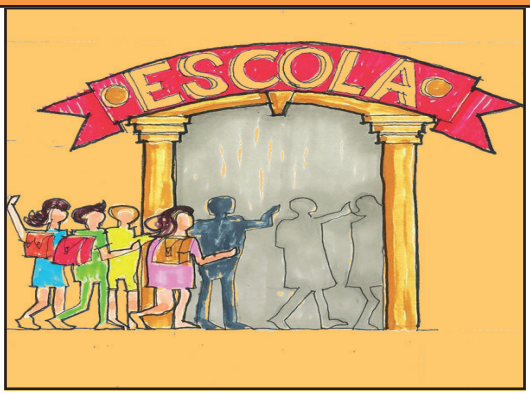
VOTO CONSCIENTE

Pesquise e escolha bem os seus candidatos, pois eles Tomarão decisões que influenciarão a vida de todos os cidadãos.
Após as eleições, acompanhe o desempenho dos eleitos e cobre se for necessário.

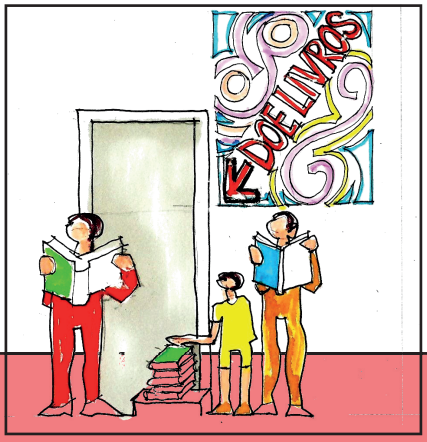


BUSCAR CONHECIMENTO

Busque novos conhecimentos, assim
Você se tornará um cidadão mais crítico, autônomo e participativo.



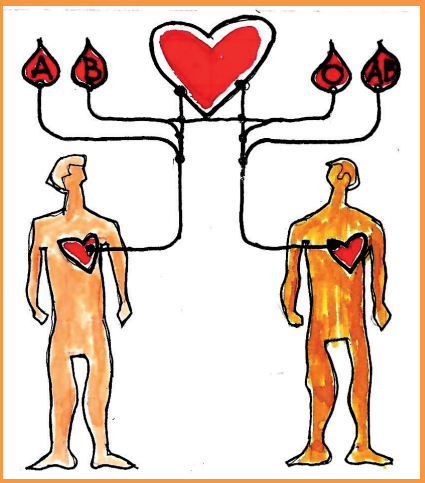
DOAÇÃO DE LIVROS



Ajude a melhorar a cultura e educação da sua comunidade. Doe os livros que você já leu para bibliotecas municipais, escolas públicas ou outras entidades beneficentes.

DOAÇÃO DE SANGUE, MEDULA e ÓRGÃOS

Doar sangue é simples e rápido. Procure um ponto de coleta e salve vidas. Para doar órgãos basta avisar seus familiares que você quer ser doador e estará ajudando pessoas mesmo após sua morte.

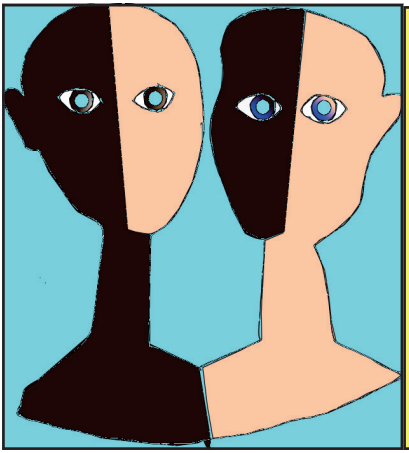


FAZER O BEM



Fazer o bem pode transformar o mundo. Ajude alguém a atravessar a rua. Doe um agasalho ou uma refeição. Diga bom dia, dê um sorriso e não esqueça de agradecer. Pequenos atos e ações voluntárias trazem satisfação a quem você ajuda e a si próprio .

COMBATER A DISCRIMINAÇÃO RACIAL



Não discrimine o outro pela cor da pele. Incentive o comportamento respeitoso e sem preconceito em relação à diversidade racial.
O racismo é crime e deve ser denunciado.

Estimule a igualdade de direitos, privilégios, equivalência social e oportunidades de desenvolvimento entre homens e mulheres. Só assim teremos uma sociedade igualitária, com mais justiça e respeito.

IGUALDADE DE GÊNEROS





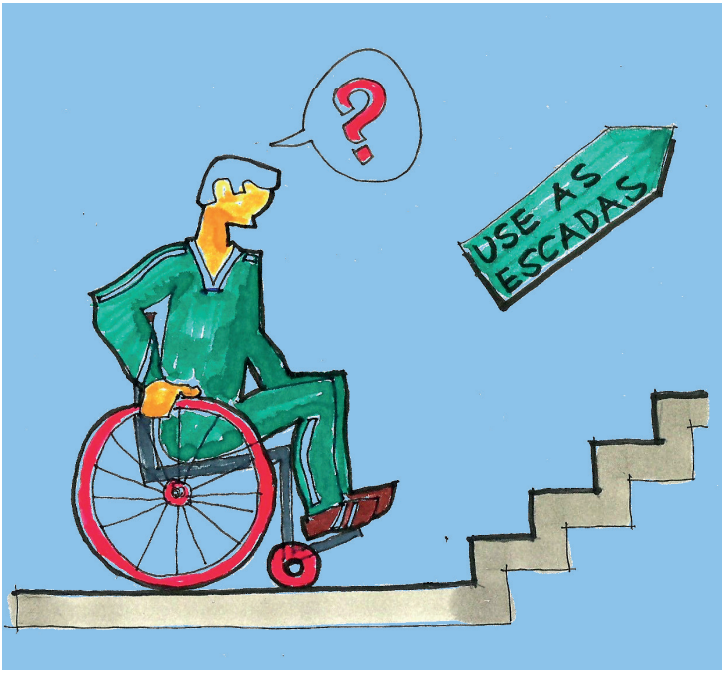
DIVERSIDADE SEXUAL

Cada pessoa tem o poder de fazer escolhas em sua vida, o que inclui sua orientação sexual e identidade de gênero. Respeite as pessoas com realidades diferentes das suas, diga não à homofobia e combata comentários preconceituosos.

RESPEITAR AS PESSOAS E SUAS DIFERENÇAS

VOCÊ JÁ SE IMAGINOU NO LUGAR DELAS ?

Não estacione em
locais reservados às pessoas com deficiência. Fique atento aos sinais de trânsito especialmente onde circulam pessoas com deficiências visuais e auditivas.
Pergunte às pessoas com deficiência se elas precisam de ajuda.



RESPEITAR OS IDOSOS

A idade traz dificuldades naturais às pessoas. Seja paciente, compreensivo, respeitoso e ofereça ajuda. Dê preferência, sempre demonstre interesse pela vida deles. Aproveite a sabedoria e experiência dos idosos.



PRÁTICA DE VOLUNTARIADO

Há formas diferentes de doar seu tempo para várias causas. Existem orfanatos, casa para idosos, abrigos de animais e outras instituições de ajuda, campanhas de limpeza e arborização de espaços públicos.
Procure uma das alternativas em sua cidade e se voluntarie.



CONHECIMENTO DAS LEIS



Para conhecer seus direitos e agir pela sociedade é necessário conhecer a **Constituição da República e as Leis.**

EXIGÊNCIA DE NOTA FISCAL

Peça sempre a nota fiscal, desse modo será combatida a sonegação de impostos. Com essa medida o Estado prestará os serviços públicos, de educação, saúde, saneamento básico, segurança pública, obras de infraestrutura entre outras ações.



PARA SABER MAIS

DOAÇÃO DE LIVROS
www.bpp.pr.gov.br
www.fundacaoculturaldecuritiba.com.br
DOAÇÃO DE ORGÃOS
www.adote.org.br
DOAÇÃO DE SANGUE
www.hemobanco.com.br
ECONOMIA DE ÁGUA E ENERGIA
www.pensamentoverde.com.br
www.idec.org.br
ESCOLAS/EDUCAÇÃO
www.portal.mec.gov.br
IGUALDADE de GÊNERO e DIVERSIDADE SEXUAL
www.unaids.org.br
www.brasil.gov.br/cidadania
www.planalto.gov.br/ccivil
www.ibdd.org.br
www.unfpa.org.br
www.secretariadegoverno.gov.br
LEGISLAÇÃO
www.planalto.gov.br/legislação
www.icmbio.gov.br
www.oab.org.br/leis
NOTA FISCAL
www.notaparana.pr.gov.br
PESSOA IDOSA
www.nacoesunidas.org/acao/pessoa-idosa
www.sdh.gov.br/assuntos/pessoa-idosa
PESSOA COM DEFICIÊNCIA
www.nacoesunidas.org/acao/pessoas-com-deficiencia
www.pessoacomdeficiencia.gov.br
REDUÇÃO DE LIXO e DESCARTE DE REMEDIOS
www.descarteconsciente.com.br
www.coletadelixo.curitiba.pr.gov.br
www.central156.org.br
VOLUNTARIADO
www.acaovoluntaria.org.br
www.spacuritiba.org.br
VOTAÇÃO
www.tre.pr.jus.br

ORGANIZADORES

OAB PARANÁ

CAIXA DOS ADVOGADOS DO PARANÁ

OAB PARANÁ | COMISSÃO DO PACTO GLOBAL

OAB PARANÁ | COMISSÃO DA MULHER ADVOGADA

OAB PARANÁ | COMISSÃO DE DIREITO AMBIENTAL

PATROCINADOR

CAIXA