Plantão INSS - Gerência Maringá

APS	CEP	MUNICÍPIO	DDD	TELEFONE
APS ASTORGA	86730000	ASTORGA	44	3355-1769
APS CAMPO MOURÃO	87302080	CAMPO MOURÃO	44	3355-1702
APS CIANORTE	87200149	CIANORTE	44	3355-1710 e 99147-1525
APS COLORADO/PR	86690000	COLORADO	44	3355-1765
APS CRUZEIRO DO OESTE	87400000	CRUZEIRO DO OESTE	44	3355-1771 e 99147-1525
APS GOIOERE	87360000	GOIOERE	44	99147-1525
APS LOANDA	87900000	LOANDA	44	3355-1724
APS MANDAGUARI	86975000	MANDAGUARI	44	3355-1779
APS MARINGÁ	87013230	MARINGÁ	44	3355-3610 e 99902-6500
APS NOVA ESPERANÇA	87600000	NOVA ESPERANÇA	44	3355-1773
APS PAIÇANDU	87140000	PAIÇANDU	44	3355-1740 e 99147-1525
APS PARANAVAI	87701040	PARANAVAI	44	33551745 e 99147-1525
APS UMUARAMA	87501160	UMUARAMA	44	3624-6008 e 99147-1525

OAB PARANÁ | Comissão de Direito Previdenciário

Plantão INSS - Gerência Londrina

APS	OL	DDD	TELEFONE/E-MAIL
APUCARANA	14022010	43	4009-3202 e 4009-3205
ARAPONGAS	14022020	43	4009-3212
CORNÉLIO PROC.	14022030	43	4009-3218 e 4009-3221
IVAIPORÃ	14022040	43	4009-3226
LONDRINA CENTRO	14022060	43	4009-3242 e 4009-3253 / aps14022060@inss.gov.br
LONDRINA SHAGRILA	14022070	43	4009-3255 e 4009-3257
ROLÂNDIA	14022080	43	4009-3267 e 4009-3268
BANDEIRANTES	14022090	43	4009-3274
CAMBÉ	14022100	43	4009-3280/3281/3283
ANDIRÁ	14022130	43	4009-3288 e 4009-3296
CAMBARÁ	14022140	43	aps14022140@inss.gov.br
STO ANTONIO DA PLATINA	14022160	43	4009-3298
SHANGRILÁ	14022070	43	4009-3259

OAB PARANÁ | Comissão de Direito Previdenciário

Plantão INSS - Gerência Ponta Grossa

APS	DDD	TELEFONE
GUARAPUAVA	42	4009-4308
IRATI	42	4009-4317
JAGUARIAIVA	42	4009-4323
LARANJEIRAS DO SUL	42	4009-4330
PONTA GROSSA	42	4009-4280
TELEMACO BORBA	42	4009-4343
UNIÃO DA VITÓRIA	42	4009-4345
CASTRO	42	4009-4356
IBAITI	42	4009-4365
PITANGA	42	4009-4366
ARAPOTI	42	4009-4370
IMBITUVA	42	4009-4373
PRUDENTOPOLIS	42	4009-4376
PINHÃO	42	4009-4382
PALMEIRA	42	4009-4380
SÃO MATEUS DO SUL	42	4009-4395

OAB PARANÁ | Comissão de Direito Previdenciário

Plantão INSS - Gerência Curitiba

APS	DDD	TELEFONE
HAUER	41	3616-9470 e 3616-9337
SJP	41	3616-9324
CAMPO LARGO	41	3616-9438
LAPA	41	3616-9378
AI	41	3616-9382
COLOMBO	41	3616-9397
PARANAGUÁ	41	3616-9397
VISCONDE	41	3616-9520
PINHAIS	41	3616-9534
MANDIRITUBA	41	3616-9307
APS FAZENDA	41	3604-2714
CANDIDO	41	2117-3330 e 2117-3308
ITAPERUÇU	41	3603-1428
ARAUCÁRIA	41	3616-9538

OAB PARANÁ | Comissão de Direito Previdenciário

Plantão INSS - Gerência Cascavel

APS	DDD	TELEFONE
GUAÍRA	44	3642-2805
PATO BRANCO	46	3224-3315
CASCAVEL	45	2101-0567
MEDIANEIRA	45	3264-4252
CORONEL VIVIDA	46	3232-3819
DOIS VIZINHOS	46	3536-6997
QUEDAS DO IGUAÇU	46	3532-3434
PALOTINA	44	3649-6931
TOLEDO	45	3378-2827 e 4009-7356
FRANCISCO BELTRÃO	46	3524-2944
ASSIS CHATEAUBRIAND	44	3528-3210
SÃO MIGUEL DO IGUAÇU	45	3565-6788 E 4009-7265
MANGUEIRINHA	45	4009-7368
FOZ DO IGUAÇU	45	3522-3850
SANTO ANTONIO DO SUDOESTE	46	3563-1905
MARECHAL CÂNDIDO RONDON	45	4009-7374

OAB PARANÁ | Comissão de Direito Previdenciário